

Утверждаю
руководитель учреждения _____ М.А. Васильева
16"
03.07.25

Меню
(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	13,81
2	Каша геркулесовая молочная	180	5,98	8,64	19,43	123,58
3	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	53,75
4	_Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	17,50
Итого за Завтрак :			11,7	13,76	44,54	241,69
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый ясли	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Второй завтрак :			,24	,06	9,42	28,33
Обед						
7	Капуста тушеная	50	1,49	2,74	5,21	36,09
8	Борщ с мясом и сметаной	150	5,71	7,60	9,33	89,03
9	Биточки из говядины	80	18,54	20,48	8,52	202,96
10	_Вермишель с маслом	100	4,02	2,90	26,83	105,60
11	Компот из изюма	180	0,36	0,00	23,85	64,45
12	_Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	37,71
13	_Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
Итого за обед :			33,61	34,84	96,21	568,88
Уплотненный полдник						
14	Сок фруктовый ясли	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Уплотненный полдник :			,24	,06	9,42	28,33
Ужин						
15	Сырники творожные, запеченные с соусом сметанным	120	22,05	19,42	16,44	229,80
16	Молоко	180	4,84	5,53	8,12	69,60
17	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
18	_Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			29,17	25,19	39,14	348,98
Итого за день			74,96	73,91	198,73	1216,22

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
Васильева